



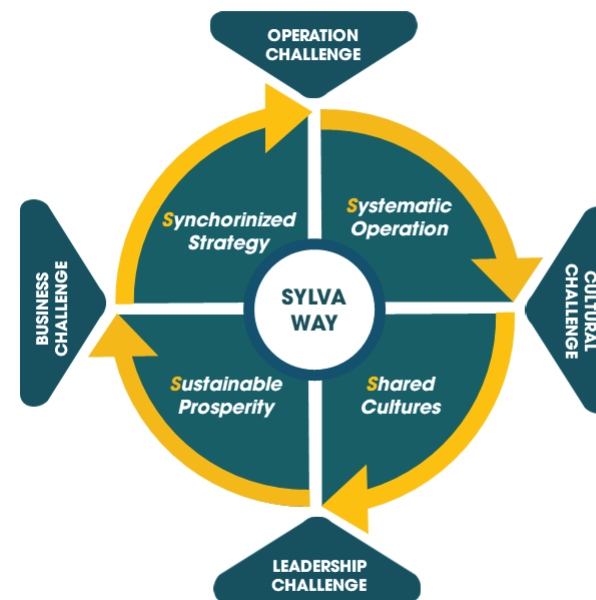
CHUỖI CHƯƠNG TRÌNH TÁI TẠO HÒA HỢP



TỔNG QUAN

Cân bằng cuộc sống và công việc dường như không nên trở thành mục tiêu, thay vào đó, làm thế nào để hòa hợp công việc và đời sống cá nhân mới là vấn đề cần suy nghĩ. Bởi vì khi đặt hai vế của vấn đề này tách rời nhau, chúng ta sẽ cảm thấy căng thẳng, lo âu và ít hiện diện khi phải cân nhắc dành thời gian và nỗ lực cho bên nào nhiều hơn.

Chuỗi chương trình Tái tạo hòa hợp là một tổ hợp các khóa học, theo dõi đồng hành và khai vấn, được thiết kế một cách tỉ mỉ để trao tay cho từng cá nhân những kiến thức và kỹ năng cần thiết giúp điều hướng cuộc sống của họ, bắt đầu bằng cách hòa hợp từ bên trong và hướng tới thành toàn tự ngã. Với cách tiếp cận mang tính tổng thể, tập trung thống nhất cả lý trí lẫn cảm xúc, chuỗi chương trình giúp giải quyết các vấn đề thách thức liên quan đến hệ giá trị, hành vi và phát triển bền vững mà cá nhân đều đối mặt trong nhiều hoàn cảnh khác nhau, qua đó giúp họ xây dựng lộ trình phát triển phù hợp với mục đích tối ưu của họ.



AI NÊN THAM GIA CHƯƠNG TRÌNH NÀY?

Bất kì cá nhân nào, đến từ nhiều lĩnh vực khác nhau hoặc từ nhiều cấp bậc khác nhau trong tổ chức đều có thể tham gia và hưởng lợi từ chương trình này. Bên dưới là những đối tượng tiêu biểu tham gia chương trình:

- Cá nhân tìm kiếm bước phát triển mới hoặc phát triển tư duy mở.
- Cá nhân đang cảm nhận một bước chững lại trong cuộc sống và đang tìm kiếm những cách thức mới để tiến về phía trước.
- Cá nhân đang muốn hiểu hơn về bản thân và học cách điều hòa cảm xúc, hoặc đang có nhiều vấn đề về cảm xúc và muốn phối hợp nhịp nhàng với người khác hơn.
- Nhân viên, cá nhân lãnh đạo tiềm năng hoặc tài năng trong tổ chức, cần nâng cao hiệu quả của bản thân để đảm nhận vai trò lớn hơn, thách thức hơn.



TÔI NHẬN ĐƯỢC GÌ? TÙY VÀO LỰA CHỌN CỦA BẠN!

Bạn có thể lựa chọn các khóa học riêng lẻ phù hợp nhất với nhu cầu của bạn theo danh sách bên dưới hoặc tham khảo các gói thiết kế học tập sẵn có của chúng tôi để có một trải nghiệm phát triển toàn diện nhất.

KHÓA HỌC	THỜI LƯỢNG	HÌNH THỨC	MÔ TẢ CHUNG	NĂNG LỰC ĐẠT ĐƯỢC
Tái tạo hòa hợp	1 hoặc 2 ngày	Trực tiếp (đi qua đêm)	Khóa học tạo ra không gian nâng đỡ cho các cá nhân bắt đầu hành trình tái hòa hợp những phần khác nhau trong cuộc sống của họ. Tạo cơ hội để người tham gia đi vào thế giới nội tâm và kết nối với nguồn tăng trưởng sâu sắc nhất trong họ. Trong suốt hội thảo, người tham gia sẽ hiểu được những mặt khác nhau trong tâm hồn họ, bao gồm điểm mạnh, điểm yếu, phần sáng và phần chìm bên trong thông qua các công cụ đánh giá và học cách tận dụng sự hiểu biết này để nâng cao hiệu quả cá nhân của họ.	Phát triển bản thân. Tự nhận thức. Hiểu mình và hiểu người.
Thông minh cảm xúc	2 ngày	Đào tạo kết hợp	Khóa học này tập trung vào việc nâng cao sự tự nhận thức, các yếu tố kích hoạt, điểm mạnh và điểm yếu của chính họ thông qua các công cụ tự đánh giá. Người tham gia sẽ học các kỹ năng trí tuệ cảm xúc thực tế giúp cải thiện hiệu quả lãnh đạo của họ bằng cách quản lý tốt hơn cảm xúc của họ và của người khác.	Điều hòa cảm xúc. Tự chăm sóc và thấu cảm. Tự khẳng định và phản tư. Làm việc hiệu quả với người khác. Linh hoạt trước thay đổi.
Hiệu suất cá nhân	2 ngày	Đào tạo kết hợp	PEP là một bộ nguyên tắc nổi tiếng và hiệu quả cho những người tìm cách nâng cao trình độ và có một cuộc sống hiệu quả hơn: <ul style="list-style-type: none"> - Một phương pháp để đưa ra các lựa chọn có chọn lọc, có tác động cao về nơi đầu tư thời gian, sự chú ý và năng lượng quý báu của bạn. - Đánh giá tầm quan trọng của việc thiết lập thói quen và thói quen góp phần vào lối sống có tổ chức và hiệu quả hơn. - Việc thực hiện những hiểu biết sâu sắc về năng suất thực tế, bao gồm các mẹo, thủ thuật và kỹ thuật, có thể được kết hợp ngay lập tức vào quy trình làm việc hàng ngày. 	Tự kỷ luật. Tự hoàn thiện.
Tư duy thiết kế	2 ngày	Đào tạo kết hợp	Tư duy thiết kế là một kỹ năng cần thiết cho những người muốn nâng cao tư duy. Chương trình cung cấp phương pháp giải quyết vấn đề một cách sáng tạo hơn và thúc đẩy sự cởi mở, đẩy nhanh khả năng thăng tiến.	Giải quyết vấn đề. Tư duy phản biện. Tư duy sáng tạo.
Kỹ năng kể chuyện	1 ngày	Đào tạo kết hợp	Kể chuyện là một trong những công cụ mạnh mẽ nhất mà chúng ta sở hữu để tạo ra sự ảnh hưởng, dẫn dắt, truyền cảm hứng hoặc giải trí. Khóa học cung cấp các tài nguyên cho phép chúng ta tạo kết nối với những người khác thông qua cách kể chuyện. Đây là một hành trình học tập kết hợp, có thể tùy chỉnh bao gồm các công cụ kỹ thuật số, mô-đun học tập trực tuyến, video, hội thảo hướng dẫn, cũng như các mẫu hình để áp dụng kỹ năng trong công việc, không gian học tập và kết nối, tất cả được thiết kế để nâng cao khả năng kể chuyện của bạn.	Sáng tạo. Thương hiệu cá nhân. Tự thể hiện. Khả năng tái tạo hòa hợp cao.

Trường hợp bạn muốn đi theo lộ trình đã được thiết kế sẵn và được khuyến nghị từ Sylva, chúng tôi có hai lựa chọn bên dưới để bạn cân nhắc. Bạn có thể chọn lộ trình nào phù hợp với nhu cầu và cách tiếp cận của mình nhất.



Lộ trình 1: Sự hòa hợp của Con tim – Trí óc – Đôi tay (Tiếp cận chiến lược)

1. Bắt đầu với khóa học tập trung Points of Synergy – Mở lòng

Mục tiêu

Đưa cá nhân vào một hành trình đi vào nội tâm và sẵn sàng cho việc thống nhất các phần bên trong của họ để đạt được cấp độ phát triển tiếp theo.

Kết quả

Người tham gia sẽ đạt được sự hiểu biết ở cấp vĩ mô về động lực của con người và sự tự nhận thức vi mô, điều cần thiết để xác định họ đang ở đâu, điểm mù là gì và lộ trình khả thi để đạt được sức mạnh tổng hợp. Cải thiện nhận thức về bản thân và tiếp thu lộ trình kế hoạch phát triển cá nhân.

2. Đi theo bằng việc làm hài hòa mâu thuẫn nội tâm – Mở trí

❖ TƯ DUY THIẾT KẾ

Mục tiêu

Người tham gia học về các thực hành khác nhau và khám phá những cách mới để vận hành cuộc sống của họ.

Kết quả

Hiểu các nguyên tắc để hoạt động từ tư duy tổng thể.

3. Đạt được trạng thái cân bằng mới và làm chủ được sự phát triển – Mở hành động

❖ KHÓA ĐÀO TẠO VỀ HIỆU SUẤT CÁ NHÂN

Mục tiêu

Người tham gia học về các nguyên tắc khác nhau để tìm hiểu các mô thức hành xử từ quá khứ và học những mô hình hiệu quả mới.

Kết quả

Hiểu các nguyên tắc để đạt được sự tự chủ để tích hợp các phần khác nhau của cuộc sống và công việc.

❖ KHÓA ĐÀO TẠO KỸ NĂNG KỂ CHUYỆN

Mục tiêu

Người tham gia củng cố những bài học quan trọng của cuộc hành trình và tạo ra câu chuyện cuộc sống của họ thông qua nhiều phương tiện khác nhau.

Kết quả

Nhận diện thương hiệu cá nhân và nâng cao lợi thế cạnh tranh.

Lộ trình 2: Sự hòa hợp của Con tim – Trí óc – Đôi tay (Tiếp cận theo năng lực lõi)

Mô tả: Bắt đầu với việc tăng cường trí tuệ cảm xúc cá nhân / kỷ luật tự giác / tư duy thiết kế, tiến bộ thông qua việc cải thiện sự tự nhận thức và chốt lại bằng sự hiểu biết về động lực phát triển phức tạp của con người.



CÁC GIÁ TRỊ CỘNG THÊM TỪ SYLVA

Để đảm bảo hiệu quả đào tạo của các lộ trình trên và sự phát triển bền vững của người tham gia, chúng tôi cung cấp các chương trình bổ trợ xen kẽ các chương trình chính như sau:

Các buổi khai vấn

Được tổ chức xen kẽ theo các khóa học chính, giúp học viên suy ngẫm lại những nội dung đã được học qua.

Khuyến khích học viên lập kế hoạch ứng dụng ngay kiến thức vừa học vào trong các bước tiếp theo của lộ trình.

Triển khai thực tế

Khuyến khích học viên bắt đầu ứng dụng việc học vào môi trường công việc, xen kẽ các buổi huấn luyện.

Tổng hợp những lợi ích và kiến thức ứng dụng từ thực tế vào lại trong các khóa học tiếp theo.

Phản hồi liên tục

Thiết lập vòng phản hồi nơi người học có thể thảo luận những gì hiệu quả và không hiệu quả.

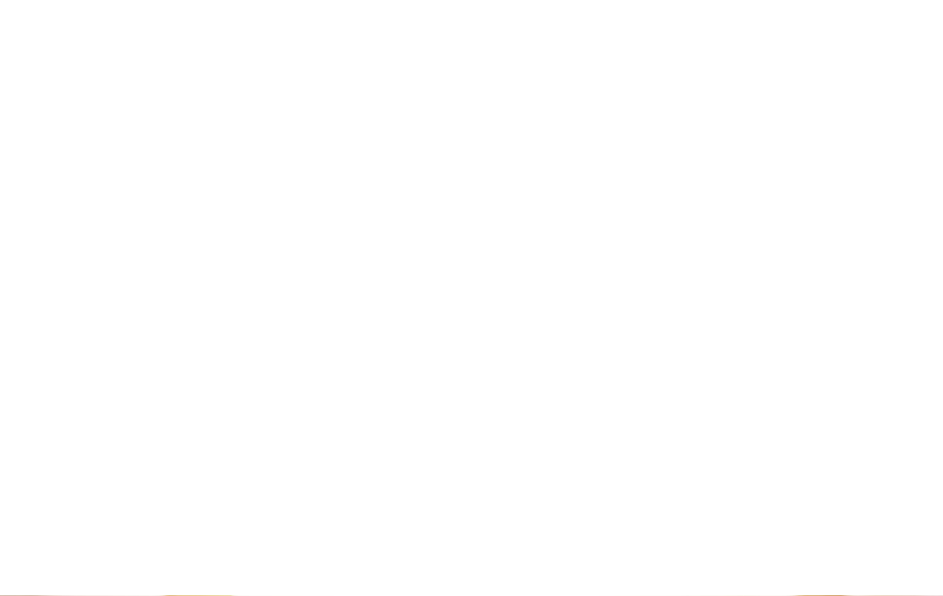
Sử dụng phản hồi này để điều chỉnh cách tiếp cận và tận dụng các kỹ năng đạt được trong suốt chương trình.



HỌC VIÊN NÓI GÌ VỀ CHUỖI ĐÀO TẠO NÀY?

- **Giải quyết vấn đề cấp thiết:** Chuỗi đào tạo kiến toàn lãnh đạo được phát triển dựa trên các vấn đề mà người tham gia phải đối mặt hàng ngày. Vì vậy họ cảm nhận được chính mình và tổ chức của mình ngay tại lớp học và có nhiều động lực để giải quyết hơn.
- **Tính khả dụng cao:** Các chiến lược giải quyết tình huống mang tính thực tế và rõ ràng, người học có thể ứng dụng ngay vào thực tế.
- **Giải pháp bền vững:** Cách nâng cao hiệu quả và sáng tạo và duy trì một tổ chức khỏe mạnh tùy thuộc vào việc biết cách nâng đỡ nhân viên ở mọi cấp độ, mọi vị trí hiểu và làm chủ hệ thống mà họ đang làm việc.
- **Chương trình đào tạo được chứng nhận toàn cầu:** được dẫn dắt bởi các nhà huấn luyện và đào tạo có chứng nhận quốc tế và dày dặn kinh nghiệm thực chiến.
- **Cơ hội mở rộng các mối quan hệ:** Kết nối với các đồng nghiệp và mở rộng mối quan hệ công việc của bạn.





THÔNG TIN LIÊN HỆ